

*Rainer Osterhorn*

## **Konflikte als Chance**

22.–23. Oktober 2013, 9.00–17.00 Uhr

Auditorium, „Zur Rosen“, Johannisstraße 13

Die Promotionsphase und danach die Position des Postdocs sind eine Übergangsphase in der beruflichen Entwicklung mit oft unklaren Rollen und Erwartungen.

Konflikte gehören zum (Promotions-)Alltag – sie kosten Zeit und Energie und sind oft mit belastenden Emotionen wie Kränkung, Wut oder Empörung verbunden. Werden Konflikte jedoch konstruktiv bewältigt, können sie zu positiven Veränderungen führen und sind eine Chance für die persönliche Weiterentwicklung. Inhaltlich geht es dabei um die Reflexion der eigenen Verhaltensmuster und das Verstehen konfliktfördernder und –lösender Faktoren im direkten eigenen Umfeld und der Institution.

In konkreten Übungen sollen neue konstruktive Wege in der Wahrnehmung eigener Interessen erprobt werden. Der Fokus liegt dabei auf dem richtigen Einsatz persönlicher Stärken und Erkunden neuer erfolgversprechender Verhaltensweisen.